

Игровая зависимость у подростков

Игровая зависимость у подростков – довольно распространённая проблема в сегодняшнем мире.

Игровая зависимость или игромания – патологическая склонность к азартным играм (казино, рулетка, автоматы, карты, компьютерные игры) обладающая огромной силой, способностью завладеть здравым умом человека.

Наиболее опасными считают ролевые компьютерные игры. Те, в которых игрок видит игровой мир не со стороны, а как бы глазами своего героя.

В игре ребенок получает власть над миром, превращаясь в любого сказочного персонажа. Играя, он одним движением компьютерной мышки может переиграть какой-то сюжет, вернуться назад.

Кроме того, нужно учитывать, что практически все подростковые игры построены на агрессии и убийствах.

Интересно что держит ребёнка за компьютером? Проведя опрос я выяснила, мальчики ответили: он не дает оценку, не может наругать, в компьютере интересней чем в школе. Девочки: там есть пони, интересные игры с феями, котята.

Игровую зависимость у ребенка можно определить по нескольким признакам: Потеря аппетита, не хочет учиться, проводит за компьютером практически все свободное время, не обращает внимание на свой внешний вид.

Родители этих детей, задают себе вопрос: Что делать? Как убрать ребенка из-за компьютера, или хотя бы сократить время проведения ха компьютером.

Ответ прост: нужно занять ребенка другой деятельностью. Например: сходить в туристический поход, в бассейн, записать ребенка в спортивную секцию, сводить на картинг. Гуляйте со своим ребенком, ходите на каток, постарайтесь наладить дружественные, доверительные отношения. Старайтесь меньше давать оценки, особенно отрицательных.

Найдите для себя и своих детей источник приятных эмоций, не связанный с компьютером.

Всегда нужно помнить, что компьютер может стать другом, помочь в беде. А может добавить огромное количество проблем.